






Dani's Figurstudio

Sommer-Kursplan

gültig: Juni bis Sept. 2017

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
<p>18:45 bis 19:45</p> <p>SPINNING</p> 	<p>18:15 bis 19:10</p> <p>IRON PUMP</p>	<p>18:30 bis 19:30</p> <p>body ART Basic</p>  <p>19:30 bis 20:30</p> <p>SPINNING</p> 	<p>18:00 bis 19:00</p> <p>BBP</p> <p>Bauch, Beine, Po</p>	<p>17:00 bis 18:00</p> <p>body ART Rücken Basic</p> 	<p>18:00 bis 19:00</p> <p>Sauwetter- SPINNING</p> <p>Dani's Figur- Work Out</p> 

was stattfindet, teilen wir euch per WhatsApp und Facebook mit!

Dani's Figurstudio

Am Fichtenholz 5 – 1. OG Gebäude Holzbau Bechteler
87477 Sulzberg – Tel. 0171/75 25 85 6
daniela-garthen@t-online.de
www.dani-fitness.de

Mitzubringen sind: Handtuch, Yogamatte und Trinkflasche.

Für ein kontrolliertes Training empfehlen wir einen Herzfrequenzmesser.

Keine Erstattung der Teilnahmegebühr bei Nichterscheinen des Kursteilnehmers.

Durch Trainerausfall abgesagte Stunden werden nachgeholt.

Training auf eigenes Risiko. Es empfiehlt sich eine vorherige Absprache mit dem Hausarzt.

Für Fragen und Anmeldung zum **SPINNING** bitte Detlef anrufen: 0171/78 28 98 2

87437 kempten
tel.: 0171/17 21 600
eMail: mail@steiger.de

bic: genode1dta

