

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
<p>18:30 bis 19:30</p> 	<p>18:15 bis 19:00</p> <p>IRON PUMP</p>	<p>19:00 bis 20:00</p> 	<p>18:15 bis 19:15</p> <p>BBP</p> <p>Bauch, Beine, Po</p>	<p>17:00 bis 18:00</p>  <p>Rücken Basic</p>	<p>18:00 bis 19:00</p>  <p>SPINNING[*]</p> <p>with friends</p> <p>wir sagen euch per WhatsApp und Facebook Bescheid, ob die Stunde stattfindet!</p> <p>* bring jemanden mit und es kostet dich keinen Punkt auf deiner Karte!</p>

Dani's Figurstudio

Am Fichtenholz 5 – 1. OG Gebäude Holzbau Bechteler
 87477 Sulzberg – Tel. 0171/75 25 85 6
 daniela-garthen@t-online.de
 www.dani-fitness.de

Mitzubringen sind: Handtuch, Yogamatte und Trinkflasche.

Für ein kontrolliertes Training empfehlen wir einen Herzfrequenzmesser.

Keine Erstattung der Teilnahmegebühr bei Nichterscheinen des Kursteilnehmers.

Durch Trainerausfall abgesagte Stunden werden nachgeholt.

Training auf eigenes Risiko. Es empfiehlt sich eine vorherige Absprache mit dem Hausarzt.

Für Fragen und Anmeldung zum SPINNING bitte Detlef anrufen: 0171/78 28 98 2

