

# Dani's – Figurstudio



**Gültig ab dem 19.02.2017 bis ende März 2017**

Dani's - Figurstudio / Am Fichtenholz 5 – Gebäude Holzbau Bechteler / 87477 Sulzberg / Tel: 0171-7525856  
 e-Mail: [daniela-garthen@t-online.de](mailto:daniela-garthen@t-online.de) / [www.dani-fitness.de](http://www.dani-fitness.de)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		Sonntag
18.45 bis 19.45 <b>SPINNING</b>	18.15 bis 19.10 <b>IRON PUMP</b>	18.30 bis 19.30 BodyART® Basic	18.00 bis 19.00 BBP Bauch,Beine, Po	18.00 bis 19.00 BodyART® Rücken Basic		18.00 bis 19.00 <b>SPINNING</b> with Friends Bringt eure Freunde mit;
		19.30 bis 20.30 <b>SPINNING</b>				Es kostet euch keinen Punkt auf eurer Karte, wenn Ihr jemanden mitbringt

- Mitzubringen sind: Handtuch, Yogamatte, Trinkflasche, wir empfehlen für ein kontrolliertes Training einen Herzfrequenzmesser
- Keine Erstattung der Teilnahmegebühr bei nicht erscheinen des Kursteilnehmers
- Durch Trainerausfall abgesagte Stunden werden nachgeholt.
- Training auf eigenes Risiko, es empfiehlt sich eine vorherige Absprache mit dem Hausarzt.
- Für Fragen und Anmeldung zum SPINNING bitte Detlef anrufen – 0171-7828982

Dani's - Figurstudio / Am Fichtenholz 5 – Gebäude Holzbau Bechteler / 87477 Sulzberg / Tel: 0171-7525856  
 e-Mail: [daniela-garthen@t-online.de](mailto:daniela-garthen@t-online.de) / [www.dani-fitness.de](http://www.dani-fitness.de)