



*Daniela Garthen*

**Holistic (Ganzheitlich)  
Personal Trainer & Coach**



*Für deine Gesundheit  
und deine Fitness*



## Qualifikationen

Holistic Personal Trainer & Coach,  
Kinesiologie-, Entspannungs und Massagetherapeut  
International bodyART® Instructor  
International bodyART® burnout Instructor  
International Yoga Teacher  
Pilatestrainer



**Daniela Garthen**  
**Für deine Gesundheit und Fitness**

Marktstraße 28  
87497 Wertach  
**Telefon 0171-752 58 56**  
dani@danis-fitness.de  
www.danis-fitness.de



**Termine nach Absprache**